

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 01.09.2025 № 01-02/123

директор О.Н. Шальнова

Учебный план
муниципального образовательного учреждения средней
общеобразовательной школы
«Образовательный комплекс «Импульс»
на 2025-2026 учебный год
(для уровня начального общего образования)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Общие положения

Учебный план муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс «Импульс» на 2025/2026 учебный год разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;
- Федеральной основной общеобразовательной программой начального общего образования, утверждённой приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372;
- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);
- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);
- Основной образовательной программы начального общего образования МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс»;
- Положения о текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс».

1.2. Учебный план

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на

уровне НОО составляет 135 учебных недель. Образовательный процесс ведётся в 1 смену в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность учебного периода на уровне начального общего образования – учебные четверти.

В соответствии с таблицей 6.6. СанПин 1.2.3685-21, максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет: в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах - 23 часа.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет **2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.**

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20 обеспечивается организация адаптационного периода. В сентябре-октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут; в ноябре – декабре – 4 урока в день по 35 минут; с января по май – 5 уроков в день (за счёт урока физической культуры) по 40 минут. В первых классах образовательная деятельность организуется с использованием только уровневой системы оценивания. Во 2-4-х классах используется пятибалльная отметочная система.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один день 5 уроков за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков и один день 6 уроков за счет урока физической культуры.

Продолжительность урока во 2-4 классах – 40 минут. Динамическая пауза для обучающихся 1-х классов длительностью 40 минут проводится после третьего урока в виде прогулки на свежем воздухе при хороших погодных условиях, а при отсутствии таких - в виде подвижных игр в помещении.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

В соответствии с таб. 6.6. СанПин 1.2.3685-21 суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 1 класса не должен превышать продолжительность выполнения 1 часа, для 2-3 классов - 1,5 часа; для 4 класса – 2 часа. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений по Центрам образования.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».

3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».

В МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс» языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 33.1 обновлённого ФГОС НОО для учащихся изучение родного языка (русского) и литературного чтения на родном языке (русском) из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется только по заявлению родителей (законных представителей). При этом изучение данной предметной области осуществляется за счет часов внеурочной деятельности.

В основной части учебного плана на изучение учебного предмета «Физическая культура» отведено 2 часа. Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении в рамках реализации ООП НОО МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс» в качестве третьего часа двигательной активности учащимся предоставляется возможность посещения учебного курса внеурочной деятельности (вариативность курса внеурочной деятельности определяется Центрами образования, исходя из запросов участников образовательных отношений. Выбор данного учебного курса внеурочной деятельности осуществляется посредством сбора заявлений с родителей (законных представителей).

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Труд (технология)» – модуль «ИКТ» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) и «Основы религиозных культур и светской этики» (в 4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

- учебный курс «Математика в задачах», Функциональная грамотность, Развитие речи во 2-3 классе введен для развития у учащихся умений и навыков в решении текстовых задач. Курс содержит различные виды арифметических задач. С их помощью учащиеся получают опыт работы с величинами, постигают взаимосвязи между ними, получают опыт применения математики к решению практических задач, развивают навыки математической грамотности.

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс».

Образовательная деятельность на уровне начального общего образования обеспечена утвержденными программами, учебниками, включенными в Федеральный перечень учебников, методическими пособиями, учебным оборудованием.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 14.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Промежуточная аттестация

Освоение обучающимися образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией в форме и порядке, определенных Положением «О текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс».

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания в формах встроенного педагогического наблюдения и заполнения листов индивидуальных достижений (ЛИД) для отслеживания динамики учебных достижений ребенка. Показатель на уровне не ниже базового, является основанием для перевода в следующий класс. Критерий достижения/освоения учебного материала задается как усвоение не менее 65% учебного материала базового уровня.

Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится по каждому учебному предмету по итогам четверти. Годовая промежуточная аттестация во 2-4-х классах проводится по всем предметам учебного плана в форме учета учебных достижений: оценка за

прохождение промежуточной аттестации рассчитывается как среднее арифметическое оценки за годовую контрольную работу/оценки за дифференцированный зачет и четвертных оценок по соответствующему предмету. Округление результата проводится в пользу учащегося. Сроки проведения промежуточной аттестации - в соответствии с календарным учебным графиком. Положительный результат прохождения промежуточной аттестации является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

П/А – промежуточная аттестация
УУД – учет учебных достижений

ЛИД – лист индивидуальных достижений
З – зачет

Учебный план
начального общего образования
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс «Импульс»
г. Рыбинск Ярославской области
Центр образования №27
5-ти дневная учебная неделя
1-4 классы на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю								
		I	П/А	II	П/А	III	П/А	IV	П/А	Всего
		АБ		АБ		АБ		АБ		
Обязательная часть										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	ЛИД	5	УУД	5	УУД	5	УУД	20
	Литературное чтение	4	ЛИД	4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-		2	УУД	2	УУД	2	УУД	6
Математика и информатика	Математика	4	ЛИД	4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	ЛИД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур народов России	-		-		-		1	3	1
Искусство	Изобразительное искусство	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
	Музыка	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Технология	Труд (технология)	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Физическая культура	Физическая культура	3		2	УУД	2	УУД	2	УУД	9
Итого		21		22		22		23		88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Функциональная грамотность		-		1		1		0		2
Учебные недели		33		34		34		34		135
Всего часов		653		782		782		782		2999
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21		23		23		23		90
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)		10		10		10		10		40

П/А – промежуточная аттестация
УУД – учет учебных достижений

ЛИД – лист индивидуальных достижений
3 – зачет

Учебный план
начального общего образования
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс «Импульс»
г. Рыбинск Ярославской области
Центр образования №29
5-ти дневная учебная неделя
1-4 классы на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю								
		I	П/А	II	П/А	III	П/А	IV	П/А	Всего
		АБ		АБВ		АБВ		АБВ		
Обязательная часть										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	ЛИД	5	УУД	5	УУД	5	УУД	20
	Литературное чтение	4	ЛИД	4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-		2	УУД	2	УУД	2	УУД	6
Математика и информатика	Математика	4	ЛИД	4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	ЛИД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур народов России	-		-		-		1	3	1
Искусство	Изобразительное искусство	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
	Музыка	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Технология	Труд (технология)	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Физическая культура	Физическая культура	3		2	УУД	2	УУД	2	УУД	9
Итого		21		22		22		23		88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0		1		1		0		2
Математика и информатика	Математика в задачах			1		1				2
Учебные недели		33		34		34		34		135
Всего часов		653		782		782		782		2999
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21		23		23		23		90
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)		10		10		10		10		40

П/А – промежуточная аттестация
УУД – учет учебных достижений

ЛИД – лист индивидуальных достижений
3 – зачет

Учебный план
начального общего образования
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс «Импульс»
г. Рыбинск Ярославской области
Центр образования «Гимназия №18 имени В.Г. Соколова»
5-ти дневная учебная неделя
1-4 классы на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю								
		I	П/А	II	П/А	III	П/А	IV	П/А	Всего
		АБ		АБ		АБ		АБВ		
Обязательная часть										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	ЛИД	5	УУД	5	УУД	5	УУД	20
	Литературное чтение	4	ЛИД	4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-		2	УУД	2	УУД	2	УУД	6
Математика и информатика	Математика	4	ЛИД	4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	ЛИД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур народов России	-		-		-		1	3	1
Искусство	Изобразительное искусство	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
	Музыка	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Технология	Труд (технология)	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Физическая культура	Физическая культура	3		2	УУД	2	УУД	2	УУД	9
Итого		21		22		22		23		88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0		1		1		0		2
Развитие речи		-		1		1		-		2
Учебные недели		33		34		34		34		135
Всего часов		653		782		782		782		2999
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21		23		23		23		90
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)		10		10		10		10		40

Учебный план
начального общего образования
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс «Импульс»
г. Рыбинск Ярославской области
Центр образования №28 имени А.А. Суркова
5-ти дневная учебная неделя
1-4 классы на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	1 а,б,в	ПА	2 а,б,в	ПА	3 а,б,в	ПА	4 а,б,в,г	ПА	Всего
Обязательная часть										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5	УУД	5	УУД	5	ВПР	20
	Литературное чтение	4		4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-		2	УУД	2	УУД	2	УУД	6
Математика и информатика	Математика	4		4	УУД	4	УУД	4	УУД	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2		2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	Основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ)	-		-		-		1		1
Искусство	Изобразительное искусство	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
	Музыка	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Физическая культура	Физическая культура	3		2	УУД	2	УУД	2	УУД	9
Труд(технология)	Труд (технология)	1		1	УУД	1	УУД	1	УУД	4
Нагрузка по школе		21		22		22		23		88
Часть, формируемая участниками образовательных отношений										
Учебные предметы, модули, курсы по выбору										
Математика				1		1				2
Всего в неделю		21		23		23		23		90
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21		23		23		23		90
Учебные недели		33		34		34		34		34
Всего учебных часов на учебный год		653		782		782		782		2999
Внеурочная деятельность		10		10		10		10		

ПА – промежуточная аттестация ЛИД – лист индивидуальных достижений
УУД – учет учебных достижений 3 – зачет

План внеурочной деятельности

1.3.1. Основные положения

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность. В соответствии с ФГОС НОО организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Время, отведённое на внеурочную деятельность (до 10 часов на класс в неделю), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня в таких формах, как проектная и исследовательская деятельность, развивающие занятия, экскурсии, кружки, общественно-полезные практики, студии, секции, клубы. Учебный план внеурочной деятельности составлен на основе социального заказа обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.3.2. Направления внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в объеме до 10 часов в неделю по следующим направлениям:

1. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.
2. Проектно-исследовательская деятельность организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.
3. Коммуникативная деятельность направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.
4. Художественно-эстетическая творческая деятельность организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.
5. Информационная культура предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.
6. Интеллектуальные марафоны – система интеллектуальных соревновательных мероприятий, которые призваны развивать общую культуру и эрудицию учащегося, его познавательные интересы и способности к самообразованию.
7. «Учение с увлечением!» включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает учащемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Формами организации внеурочной деятельности являются следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования, общественно полезные практики, учебные лаборатории.

К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности.