

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 01.09.2025 № 01-02/123
директор О.Н. Шальнова

Учебный план
муниципального образовательного учреждения
средней общеобразовательной школы
«Образовательный комплекс «Импульс»
на 2025-2026 учебный год
(для уровня основного общего образования)

Пояснительная записка

1.1. Общие положения

Учебный план муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы «Образовательный комплекс «Импульс» на 2025/2026 учебный год разработан на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;
- Федеральной основной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370
- Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования» (зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 № 81220);
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемических требований к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 (СП 2.4.3648-20);
- Гигиенических нормативов и требований к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21);
- Основной образовательной программы основного общего образования МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс»;
- Положения о текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс».

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2025.

1.2. Учебный план

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении основного общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы основного общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс». Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования. Продолжительность учебного года при получении

основного общего образования составляет 34 недели. Для 9 класса окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием ОГЭ. Весь период обучения на уровне ООО составляет 170 учебных недель. Образовательный процесс ведётся в 1 смену в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность учебного периода на уровне основного общего образования – учебные четверти.

В соответствии с таблицей 6.6. СанПин 1.2.3685-21, максимально допустимая учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе составляет: в 5 классе - 29 часов, в 6 классе - 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой учебной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6-х классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов – 7 уроков.

Продолжительность урока в 5-9 классах – 40 минут. В 5-9-х классах используется пятибалльная отметочная система по всем предметам учебного плана.

Количество часов на предмет «Физическая культура» в 5-9 классах составляет 2, третий час для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года реализуется ЦО №28, №27, «Гимназия №18 имени В.Г. Соколова» за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов. Время, отводимое на формируемую часть учебного плана в ЦО №29, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». Для обучающихся с ОВЗ включен учебный предмета «Адаптивная физическая культура», предметные результаты по которому определяются с учетом состояния здоровья обучающихся с ОВЗ, их особых образовательных потребностей, в соответствии с федеральной адаптированной программой основного общего образования.

В соответствии с таб. 6.6. СанПин 1.2.3685-21 суммарный объем домашнего задания по всем предметам для 5 класса – 2 часа, для 6-8-х классов - 2,5 часа; для 9 класса – 3,5 часа.

С 2025/26 учебного года меняется формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–7-х классах.

В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю. В соответствии с ФОП ООО в 2025/26 учебном году в 9-х классах в рамках учебного предмета «История» реализуется учебный модуль «Введение в новейшую историю России» (приказ Минпросвещения от 18.05.2023 № 370). Модуль включен в программу, чтобы познакомить обучающихся с ключевыми событиями новейшей истории России, предвзявая систематическое изучение отечественной истории XX - начала XXI в. в 10-11 классах. В учебном плане предусмотрено изучение модуля отдельным курсом в части, формируемой участниками образовательных отношений объемом 17 часов или по 1 часу в неделю во втором полугодии.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-7-х классах не изучается. В 2025/26 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 8-9-х классов по 2 часа в неделю.

В 6-9-х классах реализуются модули по видам спорта (1 час в неделю) по выбору обучающихся.

Суммарный объем домашнего задания

по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания,

требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

За основу учебного плана для уровня основного общего образования взят вариант № 1 федерального учебного плана основного общего образования. Для учащихся изучение родного языка (русского), родной литературы (русской), второго иностранного языка (немецкого) осуществляется только по заявлению родителей (законных представителей). При этом изучение данных предметных областей осуществляется за счет часов внеурочной деятельности.

Обязательный учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя следующие учебные курсы: курс «Математика» в 5-6 классах, в 7-9 классах учебные курсы «Алгебра» (в объеме 3 часа в неделю), «Геометрия» (в объеме 2 часа в неделю), «Вероятность и статистика» (в объеме 1 час в неделю) (достижение учащимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету «Математика» в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»).

Обязательный учебный предмет «История» предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя:

- в 5 классе учебные курсы «Всеобщая история» и «История нашего края»;
- в 6 классе учебные курсы «Всеобщая история», «История России» и учебный модуль «История нашего края»;
- в 7 классе учебные курсы «Всеобщая история», «История России» и учебный модуль «История нашего края»;
- в 8 классе учебные курсы «Всеобщая история», «История России»;
- в 9 классе учебные курсы «Всеобщая история», «История России» и учебный модуль «Введение в Новейшую историю России», изучаемого за счёт части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений в объёме 17 учебных часов.

В соответствии с п. 20. ФГОС ООО деление учащихся на группы осуществляется в рамках изучения следующих предметов:

- предмет «Иностранный язык»
- предмет «Труд (технология)»
- предмет «Информатика»

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

В соответствии с п.25 ФГОС ООО часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и соответствующего запроса родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся и предусматривает учебные курсы, обеспечивающие удовлетворение различных интересов учащихся:

ЦО №29

- учебный курс «Информатика» в 5-6 классе введен для понимания роли информационных процессов, информационных ресурсов и информационных технологий в условиях цифровой трансформации многих сфер жизни современного общества и в том числе, как пропедевтический курс для дальнейшего изучения информатики на углубленном уровне;
- учебный курс «Финансовая грамотность» в 7-8 классе введен для развития финансовой грамотности обучающихся и выработке у них экономически грамотного поведения, а также способов поиска и изучения информации в этой области;
- учебный курс «Основы программирования» в 7-8 классе введен для формирования цифровых навыков, в том числе ключевых компетенций цифровой экономики, таких как базовое программирование, основы работы с данными, коммуникация в современных цифровых средах, информационная безопасность; воспитание ответственного и избирательного отношения к информации;
- учебный модуль «Спорт» в 5-8 классах введен в соответствии с рекомендациями Приказа Минпросвещения России № 709 от 09.10.2024;
- учебный модуль «Основы государства и права» в 9 классе введен для ознакомления с основами правовых знаний, понимания проблем становления рыночной экономики в России, формирования профессионального самоопределения учащихся.

ЦО №27

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Введение учебного курса "Основы безопасности и защиты Родины" в 5-6 классе обосновано необходимостью формирования у детей базовых знаний и навыков, необходимых для обеспечения безопасности в повседневной жизни и готовности к защите Родины, а также для укрепления гражданской позиции и патриотизма.

Введение индивидуального проекта в 5 классе обосновано развитием у учащихся навыков самостоятельной работы, критического мышления и проектного мышления, а также повышением мотивации к обучению и формированием интереса к исследовательской деятельности. Индивидуальный проект в 9 классе является обязательной формой промежуточной аттестации и представляет собой учебный проект, выполняемый учеником самостоятельно, с целью демонстрации освоенных знаний, умений и навыков. Это форма организации деятельности, направленная на развитие познавательного и научного мышления. Выполнение индивидуального проекта обязательно для всех учеников 9 класса.

Введение учебного курса «Химия. Вводный курс» в 7 классе обосновано необходимостью раннего развития естественнонаучного мышления, формирования основ химических знаний и подготовки к более углубленному изучению предмета в старших классах. Это позволяет не только повысить общий уровень естественнонаучной грамотности учащихся, но и сформировать у них интерес к химии как к науке, а также развить их познавательные и практические навыки.

Введение учебного курса "Биология вокруг нас" в 7 классе обосновано необходимостью углубления знаний о живой природе, формированием экологической культуры и развитием практических навыков. Этот курс поможет учащимся лучше понимать взаимосвязи в природе, роль биологии в жизни человека и осознанно подходить к вопросам охраны окружающей среды.

Введение в 8 классе учебного курса "Функциональная грамотность" обосновано необходимостью подготовки учащихся к жизни в современном мире, где требуется не просто знание фактов, а умение применять эти знания для решения практических задач. Функциональная грамотность формирует у школьников навыки критического мышления,

анализа информации, решения проблем, принятия решений и коммуникации, что является ключевым для успешной адаптации в обществе и на рынке труда.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

ЦО №28 имени А.А. Суркова

В части, формируемой участниками образовательных отношений, предусмотрено увеличение учебных часов, отведенных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- в 5,6-х классах на учебный предмет «Информатика» отводится по 1 часу в неделю,
- в 7-х классах на учебный предмет «Химия», «Биология» отводится 1 час в неделю,
- в 8-х классах на учебный предмет «Черчение» отводится 1 час в неделю.

С целью формирования навыков проектной деятельности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включён учебный курс «Основы проектной деятельности» в 5-х классах – 1 час в неделю и в 9-х классах 0,5 часа в неделю в первом полугодии, окончание которого предусматривает промежуточную аттестацию в форме «Экспертиза» (индивидуальный проект).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, «Информатика», «Химия», «Черчение» оцениваются по четвертям. Учебный курс «Основы проектной деятельности» в 5 и 9 классе является безотметочным и оценивается «зачет» или «незачет» по итогам четверти, по итогам года (с учетом промежуточной аттестации) в 5 классе ставится отметка, в 9 классе – «зачет» или «незачет».

ЦО «Гимназия №18 имени В.Г. Соколова

Учебный план учитывает содержания образовательных программ и потребностей учащихся, определяет максимальный объем учебной нагрузки учащихся при пятидневной учебной недели.

Количество часов на предмет «Физическая культура» в 5-9 классах составляет 2, третий час реализуется школой за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций, школьных спортивных клубов. Для обучающихся с ОВЗ включен учебный предмета «Адаптивная физическая культура», предметные результаты по которому определяются с учетом состояния здоровья обучающихся с ОВЗ, их особых образовательных потребностей, в соответствии с федеральной адаптированной программой основного общего образования.

Учебный предмет «Математика» в 7-9 классах предметной области «Математика и информатика» включает учебные курсы «Алгебра», «Геометрия» и «Вероятность и статистика».

В 7-х классах добавлен один час на изучение учебного предмета «Обществознание».

В 9-х классах вводится модуль «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России».

В соответствии с Положением о промежуточной аттестации учащихся на 33-34-ой учебной неделе проводится промежуточная аттестация гимназистов в формах:

- итоговой работы (ИР)
- ВПР

Из части формируемой участниками образовательных отношений

- в 5-8 классах введен час на курс «Читательская грамотность»
- в 5-6 классах введен час на курс «Культура народов России»
- в 8-х классах введен час на курс «Гигиена»

Промежуточная аттестация

Освоение обучающимися образовательной программы начального общего образования сопровождается промежуточной аттестацией в форме и порядке, определенных Положением «О текущем контроле и промежуточной аттестации МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс»».

В МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс» языком обучения является русский язык.

При изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация в 5-9 классах проводится по каждому учебному предмету по итогам четверти. Годовая промежуточная аттестация в 5-9-х классах проводится по всем предметам учебного плана в форме учета учебных достижений: оценка за прохождение промежуточной аттестации рассчитывается как среднее арифметическое оценки за годовую контрольную работу/оценки за дифференцированный зачет и четвертных оценок по соответствующему предмету. Округление результата проводится в пользу учащегося. Сроки проведения промежуточной аттестации - в соответствии с календарным учебным графиком. Положительный результат прохождения промежуточной аттестации является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Учебный план основного общего образования
МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс» г. Рыбинск Ярославской области
Центр образования №29
5-9 классы на 2025-2026 учебный год
(5-ти дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю										
		V	П/А	VI	П/А	VII	П/А	VIII	П/А	IX	П/А	Всего
		АБВ		АБВ		АБ		АБВ		АБВ		
Обязательная часть												
Русский язык и литература	Русский язык	5	УУД	6	УУД	4	УУД	3	УУД	3	УУД	21
	Литература	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2	УУД	3	УУД	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	15
Математика и информатика	Математика	5	УУД	5	УУД	-	-					10
	Алгебра	-	-	-	-	3	УУД	3	УУД	3	УУД	9
	Геометрия	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	2	УУД	6
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	1	УУД	3
	Информатика	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	1	УУД	3
Общественно-научные предметы	История	3	УУД	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2,5	УУД	13,5
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	2
	География	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	3	УУД	7
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	4
	Биология	1	УУД	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	7
Искусство	Изобразительное	1	УУД	1	УУД	1	УУД	-	-	-	-	3
	Музыка	1	УУД	1	УУД	1	УУД	1	УУД	-	-	4
Технология	Труд (технология)	2	УУД	2	УУД	2	УУД	1	УУД	1	УУД	8
Физическая культура	Физическая культура	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	2
ИТОГО		27		28		30		31		32,5		148,5
Часть формируемая участниками образовательных												
Математика и информатика	Информатика	1	УУД	1	УУД	-	-	-	-	-	-	2
	Основы программирования	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	-	-	2
Общественно-научные предметы	Финансовая грамотность	-	-	-	-							
	Основы государства и права									0,5	3	0,5
Физическая культура	Модуль «Спорт»	1	3	1	3	1	3	1	3	-	-	4
Учебные недели		34		34		34		34		34		170
Всего часов в неделю		29		30		32		33		33,5		157
Всего часов		986		1020		1088		1122		1139		5355
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и		29		30		32		33		33		5338

Учебный план основного общего образования
МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс» г. Рыбинск Ярославской области
Центр образования №27
5-9 классы на 2025-2026 учебный год
(5-ти дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю										
		V	П/А	VI	П/А	VII	П/А	VIII	П/А	IX	П/А	Всего
		АБВ		АБ		АБ		АБВ		АБВ		
Обязательная часть												
Русский язык и литература	Русский язык	5	УУД	6	УУД	4	УУД	3	УУД	3	УУД	21
	Литература	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2	УУД	3	УУД	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	15
Математика и информатика	Математика	5	УУД	5	УУД	-	-					10
	Алгебра	-	-	-	-	3	УУД	3	УУД	3	УУД	9
	Геометрия	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	2	УУД	6
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	1	УУД	3
	Информатика	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	1	УУД	3
Общественно-научные предметы	История	3	УУД	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2,5	УУД	13,5
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	2
	География	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	3	УУД	7
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	4
	Биология	1	УУД	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	7
Искусство	Изобразительное	1	УУД	1	УУД	1	УУД	-	-	-	-	3
	Музыка	1	УУД	1	УУД	1	УУД	1	УУД	-	-	4
Технология	Труд (технология)	2	УУД	2	УУД	2	УУД	1	УУД	1	УУД	8
Физическая культура	Физическая культура	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	2
ИТОГО		27		28		30		31		32,5		148,5
Часть формируемая участниками образовательных												
Функциональная грамотность								1	УУД			1
Химия. Вводный курс						1	УУД					1
Биология вокруг нас						1	УУД					2
Основы безопасности и защиты Родины		1	УУД	1	УУД							2
Индивидуальный проект		1	Э							1	Э	2
Учебные недели		34		34		34		34		34		170
Всего часов в неделю		29		29		32		32		33,5		157
Всего часов		986		986		1088		1088		1139		5287
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и		29		29		32		33		33		

Учебный план основного общего образования
МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс» г. Рыбинск Ярославской области
Центр образования «Гимназия №18 имени В.Г. Соколова»
5-9 классы на 2025-2026 учебный год
(5-ти дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы/ классы	Количество часов в неделю										
		V	П/А	VI	П/А	VII	П/А	VIII	П/А	IX	П/А	Всего
		АБВ		АБ		АБ		АБВ		АБВ		
Обязательная часть												
Русский язык и литература	Русский язык	5	УУД	6	УУД	4	УУД	3	УУД	3	УУД	21
	Литература	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2	УУД	3	УУД	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	15
Математика и информатика	Математика	5	УУД	5	УУД	-	-					10
	Алгебра	-	-	-	-	3	УУД	3	УУД	3	УУД	9
	Геометрия	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	2	УУД	6
	Вероятность и статистика	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	1	УУД	3
	Информатика	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	1	УУД	3
Общественно-научные предметы	История	3	УУД	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2,5	УУД	13,5
	Обществознание	-	-	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	2
	География	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Естественнонаучные предметы	Физика	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	3	УУД	7
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	УУД	2	УУД	4
	Биология	1	УУД	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	7
Искусство	Изобразительное	1	УУД	1	УУД	1	УУД	-	-	-	-	3
	Музыка	1	УУД	1	УУД	1	УУД	1	УУД	-	-	4
Технология	Труд (технология)	2	УУД	2	УУД	2	УУД	1	УУД	1	УУД	8
Физическая культура	Физическая культура	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	-	-	-	1	УУД	1	УУД	2
ИТОГО		27		28		30		31		32,5		148,5
Часть формируемая участниками образовательных												
	Читательская грамотность	1		1		1						1
	Культура народов России	1		1								1
	Гигиена							1		0,5		2
	Учебные недели	34		34		34		34		33,5		170
	Всего часов в неделю	29		29		32		32		33		157
	Всего часов	986		986		1088		1088		1139		5287
	Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и	29		29		32		33		33		

Учебный план основного общего образования
МОУ СОШ «Образовательный комплекс «Импульс» г. Рыбинск Ярославской области Центр
образования №28 имени А.А. Суркова
5-9 классы на 2025-2026 учебный год
(5-ти дневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Классы										Всего
		5а,б,в	ПА	6а,б,в	ПА	7а,б,в	ПА	8а,б,в,г	ПА	9а,б,в	ПА	
Обязательная часть												
Русский язык и литература	Русский язык	5	ВПР	6	ВПР	4	ВПР	3	ВПР	3	УУД	21
	Литература	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2	УУД	3	УУД	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	3	УУД	15
Математика и информатика	Математика:	5	ВПР	5	ВПР							10
	- Алгебра					3	ВПР	3	ВПР	3	УУД	9
	- Геометрия					2		2		2	УУД	6
	- Вероятность и статистика					1	УУД	1	УУД	1	УУД	3
Информатика					1	УУД	1	УУД	1	УУД	3	
Общественно-научные предметы	История	3	УУД	3	УУД	3	УУД	2	УУД	2,5	УУД	13,5
	Обществознание							1	УУД	1	УУД	2
	География	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	8
Естественно-научные предметы	Биология	1	УУД	1	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	7
	Химия							2	УУД	2	УУД	4
	Физика					2	УУД	2	УУД	3	УУД	7
Искусство	Музыка	1	УУД	1	УУД	1	УУД	1	УУД			4
	Изобразительное искусство	1	УУД	1	УУД	1						3
Технология	Труд (технология)	2	УУД	2	УУД	2	УУД	1	УУД	1	УУД	8
Физическая культура	Физическая культура	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	2	УУД	10
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины							1	УД	1	УУД	2
Нагрузка учащихся по школе		27		28		31		31		32,5		149.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Учебные предметы, модули, курсы по выбору												
Основы проектной деятельности		1	Э							0.5	Э	
Химия						1	УУД					
Информатика		1	УУД	1	УУД							
Черчение								1	УУД			
Всего в неделю		29		29		32		32		33		155
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		29		30		32		33		33		157
Учебные недели		34		34		34		34		34		170
Всего учебных часов на учебный год		986		986		1088		1088		1122		5270
Внеурочная деятельность		6		6		6		6		6		

1.3. План внеурочной деятельности

1.3.1. Основные положения

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит внеурочная деятельность. В соответствии с ФГОС ООО организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Время, отведённое на внеурочную деятельность (до 6 часов на класс в неделю), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Внеурочная деятельность осуществляется во второй половине дня в таких формах, как проектная и исследовательская деятельность, развивающие занятия, экскурсии, кружки, общественно-полезные практики, студии, секции, клубы. Учебный план внеурочной деятельности составлен на основе социального заказа обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.3.2. Направления внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в объеме до 6 часов в неделю по следующим направлениям:

1. внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ);
2. внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической, естественно-научной, финансовой) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, факультативы, научные сообщества, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);
3. внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, развитие глобальных компетенций, формирование предпринимательских навыков, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования, профессиональных образовательных организаций и социальных партнеров в профессионально-производственном окружении;
4. внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, класса, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам, культурные и социальные практики с учетом историко-культурной и этнической специфики региона, потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;
5. внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений, организаций и т. д.;
6. внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности (организационные собрания, взаимодействие с родителями по обеспечению успешной реализации образовательной программы и т. д.);
7. внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа

тьюторов, педагогов-психологов);

8. внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве общеобразовательной школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся).