

Утверждаю

заместитель директора
Курицына Г. В.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЈАМИ) 8
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 160	СЫР (ПОРЦИЈАМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЈАМИ) 8	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СЫР (ПОРЦИЈАМИ) 8	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СЫР (ПОРЦИЈАМИ) 8	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СВЕКЛА ВАРЕНАЯ (КУСОЧКОМ) 25	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/8
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 40/50	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150/4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/6	СУП СБОРНЫЙ ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/7	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТА ИЗ Б/К ГОВЯДИНЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 50	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 160	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	СУФЛЕ ИЗ ЛЕНИВЫЕ МЯСНЫЕ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 90	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150/4	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150/6	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150/6	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110/17	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ И ПЕЧЕНЬЕМ 110/18/12	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 110/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ 150
СНЕХОК 150	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО - МОРОЖЕНОЕ 130	СНЕХОК 2,5% 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 40	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ СДОБНЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯЙЦОМ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША) 180	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150/6	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180
ЯБЛОКО 100			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГРУША 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО ПОРЦИЯМИ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 180
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА СТУШЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ НА СТУШЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КАША С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		
II Завтрак									
СОК (ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК (в ассортименте) 100	СОК (в ассортименте) 100	СОК (в ассортименте) 100	ГРУША 100	СОК (в ассортименте) 100	СОК (в ассортименте) 100	СОК (в ассортименте) 100	СОК (в ассортименте) 100	СОК (в ассортименте) 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СВЕКЛА ВАРЕНАЯ (КУСОЧКОМ) 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10	СУП С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10	СУП СБОРНЫЙ ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 25	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ С СМЕТАНОЙ 180/10	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 50/50	КОТЛЕТА ИЗ Б/К ГОВЯДИНЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 160/40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ МЯСНЫЕ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 100/7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180/7	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОКОВЫЮ 130/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ И ПЕЧЕНЬЕМ 150/20/17	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 130/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАВЛОВЫЕ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ 200
СНЕЖОК 180	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ 110	СНЕЖОК 2,5 % 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 80	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ - МОРОКОВНОЕ 130	СНЕЖОК 2,5% 200	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 60	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ СДОБНЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯИЦОМ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУША) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/7	КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ 200
ЯБЛОКО 100	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180/6	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	