

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная 150/4	Каша геркулесовая 150/4	Каша пшенная 150/4	Каша молочная гречневая 150/4	Каша пшенная 150/4	Каша "Дружба" 150/4	Каша рисовая 150/4	Каша геркулесовая 150/4	Каша пшенная 150/4	Вареники молочная 150/4
Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Сыр (порциями) 12	Масло сливочное (порциями) 5	Сыр (порциями) 12	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Чай с сахаром 150	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Кофейный напиток на молоке 150	Чай с сахаром 150	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Кофейный напиток на молоке 150
II Завтрак									
Сок 100	Яблоко 100	Сок 100	Напиток из кураги 150	Сок 100	Компот из сухофруктов 180	Банан 100	Напиток из плодов шиповника 150	Сок 100	Яблоко 100
Обед									
Борщ со сметаной 150/5	Огулец свежий 40	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Суп гороховый 150/5	Рассольник домашний со сметаной 150/5	Суп Харчо 150	Свекла ломтик 40	Рассольник домашний со сметаной 150/5	Суп картофельный с зеленым горошком 150	Борщ со сметаной 150/5
Каша гречневая рассыпчатая 110	Щи со сметаной 150/5	Голубцы ленивые из говядины 130	Рис отварной 110	Рагу из овощей с мясом 150	Бжжи мясные 115	Щи со сметаной 150/5	Котлета мясная 50	Плов с курицей 160	Жаркое по-домашнему 160
Котлета мясная 50	Пюре картофельное 110	Соус молочный 30	Бефстроганов из отварной курицы 40	Компот из сухофруктов 150	Соус томатный 30	Суфле из печени 50	Калуста тушеная 110	Напиток из плодов шиповника 150	Компот из сухофруктов 150
Кисель из повидло 150	Котлета куриная 50	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Кисель из повидло 150	Макароны отварные с маслом 110	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40		
	Хлеб ржаной 40					Хлеб ржаной 40			
Полдник									
Макароны отварные с сыром 130	Рис отварной 110	Творожное пирожное (с повидлом и печеньем) 150	Ватрушка с повидлом 100	Запеканка творожная 150	Омлет натуральный 130	Пюре картофельное 110	Пирог с яйцом 110	Рыба запеченная с яйцом и картофелем 130	Запеканка творожная со сгущенным молоком 150
Чай с сахаром 150	Котлета рыбная 60	Чай с сахаром и лимоном 150/5	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Котлета рыбная 60	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150
	Хлеб пшеничный 25					Печенье 20		Вафли 20	
	Чай с сахаром 150					Чай с сахаром и лимоном 150/5			

МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша манная 200/5	Каша геркулесовая 200/5	Каша пшенная 200/5	Каша молочная гречневая 200/5	Каша пшенная 200/5	Каша "Дружба" 200/5	Каша рисовая 200/5	Каша геркулесовая 200/5	Каша пшенная 200/5	Вареники молочная 200/5
Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Сыр (порциями) 16	Масло сливочное (порциями) 7	Сыр (порциями) 16	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180
II Завтрак									
Сок 100	Яблоко 100	Сок 100	Напиток из кураги 180	Сок 100	Компот из сухофруктов 180	Банан 100	Напиток из плодов шиповника 180	Сок 100	Яблоко 100
Обед									
Борщ со сметаной 200/10	Огулец свежий 60	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Суп гороховый 200/10	Рассольник домашний со сметаной 200/10	Суп Харчо 200	Свекла ломтик 60	Рассольник домашний со сметаной 200/10	Суп картофельный с зеленым горошком 200	Борщ со сметаной 200/10
Котлета мясная 60	Щи со сметаной 200/10	Голубцы ленивые из говядины 150	Рис отварной 130	Рагу из овощей с мясом 180	Ежики мясные 130	Щи со сметаной 200/10	Котлета мясная 60	Плов с курицей 180	Жаркое по-домашнему 180
Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 130	Соус молочный 40	Бефстроганов из отварной курицы 80	Компот из сухофруктов 180	Соус томатный 40	Суфле из печени 60	Калуста тушеная 130	Напиток из плодов шиповника 180	Компот из сухофруктов 180
Кисель из повидло 180	Котлета куриная 60	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50	Кисель из повидло 180	Макароны отварные с маслом 130	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50		
	Хлеб ржаной 50					Хлеб ржаной 50			
Полдник									
Макароны отварные с сыром 170	Рис отварной 130	Творожное пироженое (с повидлом и лимонным) 180	Ватрушка с повидлом 110	Запеканка творожная 180	Омлет натуральный 150	Пюре картофельное 130	Пирог с яйцом 110	Рыба запеченная с яйцом и картофелем 150	Запеканка творожная со сгущенным молоком 180
Чай с сахаром 180	Котлета рыбная 70	Чай с сахаром и лимонным 180/5	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Котлета рыбная 70	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180
	Хлеб пшеничный 30				Печенье 20	Хлеб пшеничный 30		Вафли 20	
	Чай с сахаром 180					Чай с сахаром и лимонным 180/5			