

Утверждаю
Руководитель
Екатерина Валерьевна
Петрова

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
СОК 125	МАНДАРИН 100	СОК 125	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	ЯБЛОКО 110	СОК 125	ГРУША 110	СОК 125	АПЕЛЬСИН 110	СОК 125
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	БОРЩ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВИМИ КРУПЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 160	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150
СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 60	ЩИЩЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СУФЛЕ ГОВЯЖЬЕ 60
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (картофельное порей/капуста тушеная) 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 100	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотнённый полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	ОЛАДЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 160/22	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ЩИЩЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 160	ПИРОЖКИ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" 60
КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		СОУС ТОМАТНЫЙ 30
				ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30



МЕНЮ

Если 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	СОК ФРУКТОВЫЙ 125	МАНДАРИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 150	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	СУП КУДРЯШ С ЯЙЦОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 30	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 150	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 20
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 160	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 160	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	«ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 160/100	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИНЫЙ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160
ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 100	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотнённый полдник									
ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖНОЕ 130	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 160	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60/100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНОЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160
СНЕЖОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СНЕЖОК 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 100	СНЕЖОК 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150
				ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		

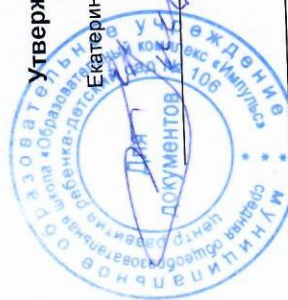


MICHO

Сад 12 часов

Сад 12 часов									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА СТУЖЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СТУЖЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
Обед									
СОК 200	МАНДАРИН 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 200	СОК 200	ГРУША 230	СОК 200	АПЕЛЬСИН 230	СОК 200
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ 200	САПАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	БОРЩ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 180	РАССОЛЫ-НИК ДОМАШНИЙ 200	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 70	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200
СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ 70	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ КУРИНЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	ОТВАРНОГО МЯСА 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СУФЛЕ ГОВЯЖЬЕ 70
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (картофельное пюре/капуста тушеная) 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Уплотнённый полдник									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 180	ОЛАДЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 180	ПИРОЖКИ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" 70
КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ 30	СНЕЖОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 110	СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 100
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30			ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 200
				ЧАЙ С САХАРОМ 200					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

Утверждаю
Руководитель
Екатерина Валерьевна
Петрова



МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ НА СТУЩЕННОМ МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАНДАРИН 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	БАНАН 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАНДАРИН 120	АПЕЛЬСИН 230	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	СУП КУДРЯШ С ЯЙЦОМ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ) 60	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 40
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 70	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ГОЛУБЦЫ "ЛЕНИВЫЕ" 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ КУРИНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	«ЕЖИКА» МЯСНЫЕ 180/100	РУБЛЕННЫЙ КУРИНЫЙ ШНИЦЕЛЬ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30
ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» 110	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180
КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ ШИТОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ ШИТОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ ШИТОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Уплотнённый полдник									
ТВОРОЖНОЕ ПИРОЖНОЕ 140	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 180	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70/100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНОЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180
СНЕЖОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СНЕЖОК 200	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПЮРЕ ОВОЩНОЕ 110	СНЕЖОК 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200