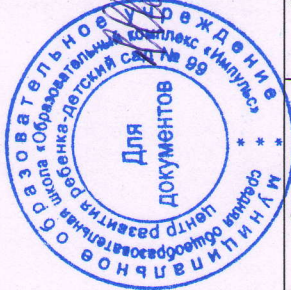


Утверждаю  
заместитель директора-  
Шемакина Т.А.



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

| 1 день                                      | 2 день                                                | 3 день                                     | 4 день                                    | 5 день                                 | 6 день                                  | 7 день                                     | 8 день                                  | 9 день                                             | 10 день                                   |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                                                       |                                            |                                           |                                        |                                         |                                            |                                         |                                                    |                                           |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150                 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150                              | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150             | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150                    | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150            | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150                | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150                     | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150             | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150                         | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 150               |
| БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/6               | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫРОМ 40/6/12               | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/6              | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫРОМ 40/6/12   | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/6          | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫРОМ 40/6/12 | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫРОМ 40/6/12    | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫРОМ 40/6/12 | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 40/6                      | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫРОМ 40/6/12   |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                        | КАКАО С МОЛОКОМ 150                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150            | КАКАО С МОЛОКОМ 150                    | КАКАО С МОЛОКОМ 150                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150             | КАКАО С МОЛОКОМ 150                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150                     | КАКАО С МОЛОКОМ 150                       |
| <b>II Завтрак</b>                           |                                                       |                                            |                                           |                                        |                                         |                                            |                                         |                                                    |                                           |
| СОК 100                                     | ЯБЛОКО 100                                            | СОК 100                                    | ГРУША 100                                 | СОК 100                                | СОК 100                                 | БАНАН 100                                  | СОК 100                                 | ЯБЛОКО 100                                         | СОК 100                                   |
| <b>Обед</b>                                 |                                                       |                                            |                                           |                                        |                                         |                                            |                                         |                                                    |                                           |
| СУП НА К/Б "ГОРОХОВЫЙ" 180                  | ЩИ НА К/Б ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180           | СУП НА К/Б "РАССОЛЬНИК" НА СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП НА К/Б "КУДРЯВЫЙ" СО СМЕТАНОЙ 180     | СУП НА К/Б С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | СУП НА К/Б "ГОРОХОВЫЙ" С ГРЕЧКАМИ 180   | БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180                | СУП НА К/Б "ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ 180   | СУП НА К/Б КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180                        | СУП НА К/Б " СВЕКОЛЬНИК " СО СМЕТАНОЙ 180 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 55/25     | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 55                                     | БИТОЧЕК МЯСНОЙ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 55/25    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 130/25 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 55/25           | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 55/25 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 55                          | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60                       | СУФЛЕ МЯСНОЕ 55                                    | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 130/25    |
| ГРЕЧА                                       | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120                                 | РИС                                        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180           | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 120                     | ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120                | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130                     | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 120                                 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150                     |
| КИСЕЛЬ 150                                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                       | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                            | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150                  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150               | ПОРЦИОННАЯ 20                              | КИСЕЛЬ 180                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                             |                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                          | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     |                                           |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |                                                       |                                            |                                           |                                        |                                         |                                            |                                         |                                                    |                                           |
| ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/25 | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ, КУКУРУЗО И 130/25/20 | ТВОРОЖНОЕ - ПИРОЖНОЕ 150                   | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120/25             | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 55                      | ТВОРОЖНОЕ-ПИРОЖНОЕ 130                  | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100/25 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 55                       | ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 130/20 | РЫБА ПОД БЕШМЕЛЬЮ С КУКУРУЗОЙ 130/20      |
| БУЛКА 25                                    | БУЛКА 25                                              | БУЛКА 25                                   | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80                    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120                  | БУЛКА 25                                | БУЛОЧКА "ВЕНСКАЯ" 100                      | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130                   | БУЛКА 25                                           | БУЛКА 25                                  |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                             | ЧАЙ СЛАДКИЙ 150                                       | ЧАЙ СЛАДКИЙ 150                            | ЧАЙ СЛАДКИЙ 150                           | ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК 20                    | ЧАЙ СЛАДКИЙ 150                         | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 150                  | БУЛКА 25                                | ЧАЙ СЛАДКИЙ 150                                    | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                           |
| БАНАН 100                                   | ПРЯНИКИ 30                                            |                                            |                                           | БУЛКА 25                               |                                         |                                            | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180         | ПЕЧЕНЬЕ 20                                         | ПЕЧЕНЬЕ 20                                |
|                                             |                                                       |                                            |                                           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150        |                                         |                                            |                                         |                                                    |                                           |
|                                             |                                                       |                                            |                                           | ЯБЛОКО 100                             |                                         |                                            |                                         |                                                    |                                           |

Утверждаю  
заместитель директора-  
Шемякина Т.А.



# МЕНЮ

## Сад 12 часов

| 1 день                                      | 2 день                                                 | 3 день                                     | 4 день                                    | 5 день                               | 6 день                                  | 7 день                                     | 8 день                                | 9 день                                             | 10 день                                 |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |                                                        |                                            |                                           |                                      |                                         |                                            |                                       |                                                    |                                         |
| КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200                 | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200                               | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200             | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200                    | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200            | КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200                | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200                     | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200             | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖЕБ" 200                         | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200             |
| БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8               | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8                          | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8              | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8/14          | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8        | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8           | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8              | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8/14      | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8                      | БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 50/8/14        |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180                         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                         | КАКАО С МОЛОКОМ 180                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180            | КАКАО С МОЛОКОМ 180                  | КАКАО С МОЛОКОМ 180                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180             | КАКАО С МОЛОКОМ 180                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                     | КАКАО С МОЛОКОМ 180                     |
| <b>II Завтрак</b>                           |                                                        |                                            |                                           |                                      |                                         |                                            |                                       |                                                    |                                         |
| СОК 150                                     | ЯБЛОКО 100                                             | СОК 100                                    | ГРУША 100                                 | СОК 100                              | СОК 100                                 | БАНАН 100                                  | СОК 100                               | ЯБЛОКО 100                                         | СОК 100                                 |
| <b>Обед</b>                                 |                                                        |                                            |                                           |                                      |                                         |                                            |                                       |                                                    |                                         |
| СУП НА К/Б "ГОРОХОВЫЙ" 200                  | ЩИ НА К/Б ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200            | СУП НА К/Б "РАССОЛЬНИК" НА СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП НА К/Б "КУДРЯВЫЙ" СО СМЕТАНОЙ 200     | СУП НА К/Б МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП НА К/Б "ГОРОХОВЫЙ" С ГРЕНКАМИ 200   | БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 200                | СУП НА К/Б "ДОМАШНИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200 | СУП НА К/Б "КАРТОФЕЛЬНЫЙ" 200                      | СУП НА К/Б "СВЕКОЛЬНИК" СО СМЕТАНОЙ 200 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 60/30     | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60                                      | БИТОЧЕК МЯСНОЙ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 60/30    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 150/30 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80/30         | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 60/30 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60                          | БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60                     | СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                               | ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ 150/30  |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ, РАССЫПЧАТАЯ 130             | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130                                  | РИС ОТВАРНОЙ, РАССЫПЧАТЫЙ 130              | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180           | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 130                   | ОТВАРНАЯ, РАССЫПЧАТАЯ 140               | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140                      | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140                   | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ 130                                 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180                   |
| КИСЕЛЬ 180                                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                        | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                            | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180                | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180               | ПОРЦИОННАЯ 25                              | КИСЕЛЬ 180                            | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                              | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                             |                                           | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                          | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 60                                     |                                         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                  |                                                        |                                            |                                           |                                      |                                         |                                            |                                       |                                                    |                                         |
| ТВОРОЖНЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25 | ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩНОЙ ПОДЛИВОЙ, КУКУРУЗОЙ И 150/30/25 | ТВОРОЖНОЕ - ПИРОЖНОЕ 150                   | РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140/35             | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                    | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 150                   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 110/25 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                     | ТВОРОЖНО-РИСОВЫЙ ПУДИНГ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ 150/25 | РЫБА ПОД БЕШМЕЛЬЮ С КУКУРУЗОЙ 150/25    |
| БУЛКА 20                                    | БУЛКА 25                                               | БУЛКА 20                                   | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 80                    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140                | БУЛКА 25                                | БУЛОЧКА "ВЕНСКАЯ" 100                      | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130                 | БУЛКА 30                                           | БУЛКА 25                                |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                             | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                                        | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                            | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                           | ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК* 25                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                         | ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180                  | БУЛКА 25                              | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                                    | ЧАЙ СЛАДКИЙ 180                         |
| БАНАН 1                                     | ПРЯНИКИ 30                                             |                                            |                                           | БУЛКА 25                             |                                         |                                            |                                       | ПЕЧЕНЬЕ 20                                         | ПЕЧЕНЬЕ 20                              |
|                                             |                                                        |                                            |                                           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180      |                                         |                                            |                                       |                                                    |                                         |
|                                             |                                                        |                                            |                                           | ЯБЛОКО 100                           |                                         |                                            |                                       |                                                    |                                         |