

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Сыр (порциями) 12	Масло сливочное (порциями) 5	Сыр (порциями) 12	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5	Масло сливочное (порциями) 5
Каша манная 150/4	Каша "Дружба" 150/4	Каша молочная гречневая 150/4	Каша геркулесовая 150/4	Каша пшеничная 150/4	Вареники молочная 150/4	Каша геркулесовая 150/4	Каша пшеничная 150/4	Каша пшеничная 150/5	Каша рисовая 150/4
Чай с сахаром 150	Кофейный напиток на молоке 150	Кофейный напиток на молоке 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Чай с сахаром 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток на молоке 150	Кофейный напиток на молоке 150	Кофейный напиток на молоке 150
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
II Завтрак									
Сок 200	Банан 100	Напиток из плодов шиповника 150	Снежок 120	Напиток из плодов шиповника 150	Сок 200	Яблоко 100	Напиток из плодов шиповника 150	Снежок 120	Сок 200
Обед									
Щи со сметаной 150/5	Суп картофельный с зеленым горошком 150	Икра свекольная 40	Огурец свежий 40	Икра морковная 40	Щи на курином бульоне со сметаной 150/5	Суп гороховый 150/5	Борщ со сметаной 150/5	Свекла ломтик 40	Салат из белокочанной капусты 40
Бефстроганов из отварной курицы 40	Плов 160	Рассольник домашний со сметаной 150/5	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Борщ со сметаной 150/5	Гуляш 60	Котлета мясная 50	Гуляш 60	Рассольник со сметаной 150/5	Суп Харчо 150
Каша гречневая рассыпчатая 110	Компот из сухофруктов 150	Голубцы ленивые 130	Запеканка картофельная с мясом 130	Гуляш из отварного мяса 60	Рис отварной 110	Пюре картофельное 110	Каша гречневая рассыпчатая 110	Ёжики мясные 115	Жаркое по-домашнему 160
Кисель из повидло 150	Хлеб ржаной 40	Соус молочный 30	Компот из сухофруктов 150	Макаронные отварные с маслом 110	Кисель из повидло 150	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Соус томатный 30	Компот из сухофруктов 150
Хлеб ржаной 40		Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Напиток из плодов шиповника 150	Хлеб ржаной 40
		Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40				Хлеб ржаной 40	
Полдник									
Запеканка творожная 150	Котлета рыбная 60	Ватрушка с повидлом 100	Ёжики рыбные 130	Овощи тушеные 150	Запеканка творожная 150	Булочка домашняя 110	Сырники из творога со сгущенным молоком 130	Чай с сахаром 150	Макаронные отварные с сыром 130
Чай с сахаром 150	Пюре картофельное 110	Чай с сахаром и лимоном 150/5	Соус молочный 30	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150	Рыба запеченная с яйцом 130	Чай с лимоном 150
	Чай с сахаром 150/5		Чай с сахаром 150	Печенье 20				Хлеб пшеничный 25	Хлеб пшеничный 25
	Хлеб пшеничный 25		Хлеб пшеничный 25						

МЕНЮ Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Сыр (порциями) 16	Масло сливочное (порциями) 7	Сыр (порциями) 16	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7	Масло сливочное (порциями) 7
Каша манная 200/5	Каша "Дружба" 200/5	Каша молочная гречневая 200/5	Каша геркулесовая 200/5	Каша пшеничная 200/5	Вермишель молочная 200/5	Каша геркулесовая 200/5	Каша пшеничная 200/5	Каша пшеничная 200/5	Каша рисовая 200/5
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
II Завтрак									
Сок 200	Банан 100	Напиток из плодов шиповника 180	Снежок 150	Напиток из плодов шиповника 180	Сок 200	Яблоко 100	Напиток из плодов шиповника 180	Снежок 150	Сок 200
Обед									
Щи со сметаной 200/5	Суп картофельный с зеленым горошком 200	Икра свекольная 60	Огурец свежий 60	Икра морковная 60	Щи на курином бульоне со сметаной 200/11	Суп гороховый 200/5	Борщ со сметаной 200/11	Свекла ломтик 60	Салат из белокочанной капусты 60
Бефстроганов из отварной курицы 80	Плов 180	Рассольник домашний со сметаной 200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Борщ со сметаной 200/11	Гуляш 70	Котлета мясная 60	Гуляш 70	Рассольник со сметаной 200/11	Суп Харчо 200
каша гречневая рассыпчатая 130	Компот из сухофруктов 180	Голубцы ленивые 150	Запеканка картофельная с мясом 150	Гуляш из отварного мяса 70	Рис отварной 130	Пюре картофельное 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Ёжики мясные 130	Жаркое по-домашнему 180
Кисель из повидло 180	Хлеб ржаной 50	Соус молочный 40	Компот из сухофруктов 180	Макароны отварные с маслом 130	Кисель из повидло 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Соус томатный 40	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 50		Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб ржаной 50
		Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50				Хлеб ржаной 50	
Полдник									
Запеканка творожная 180	Пюре картофельное 130	Ватрушка с повидлом 100	Ёжики рыбные 130	Овощи тушеные 180	Запеканка творожная 180	Булочка домашняя 110	Сырники из творога со сгущенным молоком 150	Рыба запеченная с яйцом 150	Макароны отварные с сыром 170
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром и лимоном 180/5	Соус молочный 30	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180
	Котлета рыбная 60		Чай с сахаром 180/5	Печенье 20				Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 30						